

Mr. Y の日記

先日 85 才になりました。去年は愛犬のチビ太郎が 19 才で亡くなりましたが人間に換算すると 100 才に相当するそうです(獣医の話)。そこで私も 100 才まで頑張ってみようと思います。何か新しい事をしようと考え、ブログを始めましたので気が向かれましたら覗いて下さい。

令和 7 年 3 月 4 日

認知症予防のため続けたいことは「ホームページを作成し公開する」ことに加え「麻雀を復活する」更に「今まで通りデイサービスを続ける」などです。ホームページは作りましたが不十分なので気に入るものを作るべく努力中です。麻雀も 10 年振りにやりましたが、やはり旨く行かなかったです。今、本を読んでいます。

令和 7 年 4 月 3 日

15 日は近場へ退職者の会主催の旅行があり参加しました。私の所属する支部からは 2 名。私と親友でもある H さんとが皆の後からついて行きました。そんなに疲れてはいなかったと思っていたのですが少し体調を悪くしました。今は元気になりましたが無理をするものではないなとちょっとだけ反省しました。

令和 7 年 4 月 17 日

麻雀をすることにしています。3 人は仲間がいますが 4 人打ちをするので後 1 人を探していました。今日付き合っ貰える人が見つか喜びんでいます。認知症予防の目的もあるの

で定期的にやりたいですね。2 か月に 1 回程度になりそうです。楽しみです。

令和 7 年 4 月 20 日

4 月は JP 退職者の会の旅行、役員会、メーデーなどがあった、行事それぞれに意義があり良かったのですが少し疲れましたね。しかし「飲み会」が楽しかったので、それで疲れも少しだけ和らいだなと思います。

5 月も「卒寿会」と言う飲み会もあり、麻雀もあるのでワクワクしています。

令和 7 年 4 月 27 日

85 才にもなると友達も同じような歳なので何かあると心配になります。先日も二人の友達にメールを送信しましたが二

日ほど返信がなかったので心配しました。結果は二人とも元気だったので安心しました。自分も含めて連絡の取り方を考える必要があるなと思います。

令和7年5月3日

今日も「あるケア」に行ってきました。参加者は五人で五か月では最小でしたが進行がスムーズで早めに終了しました。連休も今日で終わり。明日からは日常に戻ります。私たちには余り関係ありませんが社会全体では動き始めると思います。高齢者も頑張らなければ・・・

令和7年5月6日

明日は卒寿会「90才まで生きようと言う会」で楽しみにしています。参加者は8名となり久し振りに会員全員がそろ

います。食べて飲んで歌って 5000 円の店で 3 時間はかかります。楽しい会ですね。

令和 7 年 5 月 9 日 麻雀をやる日が決まりました。

。前は負けたので本を読んだり、役を暗唱したりと努力したのですが思いがけない手を打つ人もいますので慎重に対戦したいと思います。自分の手に固執する癖があるので柔軟な発想を心がける積りです。

令和 7 年 5 月 14 日 15 日に体調を崩し 16

日に点滴を受け薬をもらいました。吐き気と食欲不振でデイサービスも休みました。100 才まで頑張るつもりですが少し怪しくなりましたね。17 日にはほぼ回復しましたので 19

日の幹事会は大丈夫です。気を付けることになるのでかえって良かったと思います。お互い気を付けましょう。

令和 7 年 5 月 17 日

体調が回復せず、19 日も病院へ。近くの内視鏡内科で胃カメラ検査と超音波による膵臓の検査を行いました。胃には明らかな腫瘍が一つあり細胞検査のため「細胞」を取りました。後刻、結果が判明しますがどうでしょうか？

膵臓のほうは今まで指摘されていた内容と同じなので大丈夫だと思います。今は禁酒なのできついです。

令和 7 年 5 月 21 日

昨日は少し無理をしてディサービスに行きました。先日よりは調子がよく安心しました。ビールも 4 日振りに飲みましたが、やはりおいしいです。27 日もディサービス、28 日は麻雀

を予定しています。検査結果が気にはなりますがやるべきこととはやっていきます。

令和 7 年 5 月 24 日

2 か月振りに麻雀をしました。珍しく勝ちました。終わってからいつも行くスタンドでカラオケを歌って帰りました。楽しい一日でした。

令和 7 年 5 月 28 日

今日はカレーを作りました。毎週の日曜日にカレーを作るのですが明日は集会があって出かけるので繰り上げて今日にしました。レシピも頭に入っているので簡単に出来ます。かなりの料理が作れます。横着をしてカレーにしています。ボツボツ別の料理に切り替えた

いと思っています。天婦羅か煮魚か煮しめか、そんなところでしょう。

令和7年5月31日今日はMRIで膵臓の検査を行いました。結果は6日に判ります。胃カメラで細胞を取っているのも同日に結論が出るので楽しみにしています。そうは言っても両方とも悪い結果になるときついですね。しかし「ネアカ」なので頑張れると思います。

令和7年6月4日MRI検査では「膵臓の送管が細くなっているように見える」とのことので膵臓専門の「科」で再検査するようお達しがありました。明日「県立広島病院」に行きます。以前から指摘されていることなので大丈夫とは思いますが・・・

令和7年6月9日

10日に検査に行きましたが検査の方法を聞き採血をただけで帰りました。検査は16日と決まりました。やはり膵臓に何らかの異常があるようです。次の検査では今までに経験したことのない方法で行うようです。麻酔をかけて超音波検査に胃カメラ撮影をミックスしたもののようです。

令和7年6月13日

16日に胃カメラ検査とCT撮影を行い今日検査結果全てが判明しました。15年前から指摘されていた「慢性膵炎」と診断されました。今のところ大丈夫なのですが膵臓の病気は進行が速いので年明けに検査するよう勧められ1月13日にCT検査を予約して帰りました。今回は膵臓癌の疑いから検査が始まりまし

た。胃カメラ検査 2 回、MRI 検査 1 回、CT 検査 1 回、超音波検査 1 回。検査費用だけでも相当掛かりましたが徹底的に検査して良かったと思います。

100 才を目指すのも無理かも知れないと一時は思いましたが大事にならずに一安心です。

令和 7 年 6 月 17 日バタバタした 2 週間でしたがやっと落ち着きました。改めて 100 才を目指して頑張っていこうと思います。

それにしてもイスラエルのイラン核施設への攻撃に続きアメリカの同様な攻撃は許されるものではありません。ノーベル平和賞を切望するトランプですがもっての外の行為です。

それにしてもと続けたいのですが、鳩山由紀夫という男は何という間抜けな男なのでしょう。中国の「駐日大使」との話の中で一つ

の中国を主張する駐日大使の言葉に対し「同意する」と言っています。総理の時には「沖縄の米軍基地」を県外に移すと発言し輦蹙をかいました。こんな男が国会議員であることが恥ずかしくなります。

令和7年6月22日

梅雨が明けたと聞きびっくりです。同時に夏の暑さが思い出されうんざりもしました。なるべく日陰を選び水分を補給して頑張りましょう。

令和7年6月28日

昨日は久しぶりに広島県退職者連合の仲間と飲み会をしました。会議ではしないような話をして楽しかったです。梅雨明けは結構なことですが何と暑い事でしょうか。1000歩がしんどいで

す。会議中は冷房が効きすぎて寒かったです。
こんなことでは調子が狂います

令和7年7月2日

参院選が公示され20日の投票日に向けて舌戦が始まりました。政党が乱立しどこがどうなっているのか整理しないと混乱しそうです。ワンフレーズで有権者の心を掴もうと必死になっています。本当に実現できるのか?そのプロセスは?と聞きたくなります。悪く言えばアイドルの人気合戦の様子を彷彿とさせます。心地よいワンフレーズに飛びつくような社会で良いのでしょうか。政治には力(数)と実績の積み重ねが欠かせないと思います。数名が3倍になったとか4倍になったと言って大慌て(喜びすぎ)ではないかと思うのですが皆さんは如何ですか。

令和7年7月13日

先日、「フロントライン」という本を読みました。2年前から読書にはまり、ダンボール箱がすぐにいっぱいになりました。ブックオフで引き取って貰えるので邪魔にはなりませんでした。東野圭吾の作品は殆ど読破したので今時点では読む本がありません。松本清張、池波正太郎、司馬遼太郎の作品も数多く読みました。本屋大賞に選ばれた作品は全部読みました。現在は堂場瞬一の刑事ものを読んでいるところです。余談が過ぎましたがフロントラインの話に戻ります。作者は、増本淳で脚本家・ドラマや映画のプロデューサーです。物語(と言うよりノンフィクションに近い)は2020年2月に新型コロナウイルスの陽性者を乗せたクルーズ船・ダイヤモンド・プリンセスが横浜港に着岸したことが舞台になっている。テレビ局の女性記者・上野は事件に関わっていくのですが事態はドン

ドン変わり感染者も増えていきます。3700 人を乗せた船の乗員は全員隔離されています。感染者の治療・感染者を病院に搬送する手配・事態の收拾のため医師・看護師・政府関係者が乗船し、自分が感染するかもしれない危険な状況にも関わらず命がけで「こと」にあたります。それらの状況を知ることにより上野は今までの自分の報道姿勢に疑問を持ちます。私も読んで今までのマスコミ報道の受け止め方を反省しました。裏にある事情、身を切る献身を知り感動しました。これからはマスコミ報道を鵜呑みにせず、縦や横も考えて受け止める事にします。

令和7年7月14日

参院選が終わり自公が過半数を確保することが出来ませんでした。参政党という訳の分からない政党が伸びましたが外国人対策、憲法草案などを見るとメチャメチャです。草案では国民の

要件を満たすのに「誓約」を求める、国民主権が明記されていない、人権条項がないなど容認しがたい部分が多くあります。自民党より「右寄り」です。議員の中には「核兵器」を認める「推奨する」発言をした者もいます。時間が経つにつれて徐々に正体が明かされると思います。注視していきましょう。

令和7年7月24日

参院選の結果を踏まえて各党は色々な発信をしています。特に自民党は石破おろしを主張する者と続投で良いとする者との激しいやりとりを繰り返しています。石破おろしを主張しているのは主に裏金議員と旧安部派の連中です。自民党の敗北の主たる原因は自民党の体質・裏金問題・アベノミクスの失敗にあります。落選したのは裏金議員と旧安部派が多くを占めています。彼らが敗北の原因は石破

総理にあるというのは可笑しいことです。国民もだんだん真実を理解するようになっておりアンケートでは石破続投支持が80%に達していますし、自民党の支持者でも70%が石破続投を認めています。石破おろしの連中は「世論が許さない」と言っているようですが許されないのは裏金議員と旧安部派の連中です。

2025. 7・29

暑いですね。昨日は散髪に行きましたが少し歩いただけで眩暈がしました。気候不順でどうなるかとの懸念はありますが早く9月が来ますように願っています。31日には地域包括支援センターの担当者(わたしの)の訪問があり、かなり多くのことを聞かれました。今、要支援2なので週2回デイサービスに通えま

すが要支援1に格上げになりますと週1になります。「良くなった」との評価がされるのでしょう。私は週2が一番良いと思っているのですが、いずれ査定結果が出るのでしょう。

2025・8・3

先日、夫婦揃って体調を崩し、新型コロナではないかとの疑問を抱き薬局で検査キット2本を買って検査しました。二人とも「陰性」と判り一安心。5類に下がっているとは言え感染者は2020年より増加しています。重傷者が減少しているので気にならないのですかね。バスや電車、病院ではマスクを着用すべきです。頭にくるのは外国人がマスクをしているのを見たことがない事です。日本にいるのだから日本の風習に従って貰いたいものです。日本人ファーストを唱える参政党に口実

を与えることにもなりかねません。どこに抗議すればよいのでしょうか？

2025・8・9

弟と昔(小学生、中学生)の話を取り取りしてありますが思い出が沢山あることに気づきました。今までは昔のことを思い出すこともなかったのですがピンポイントで昔のことが思い浮かびます。なにしろ85年間のことですから言えば切りがありません。今後は順を追って述べる努力をしてみます。

2025・8・15